



# KINESIOLOGÍA

## KINESIOLOGÍA

### Asociado de Artes

Asociado de Ciencias  
Certificado

### 20-23 Unidades (opción Traslado)

18 Unidades (Título en Ciencias del Ejercicio)  
18 Unidades (Especialista de Acondicionamiento Físico)

El programa en Kinesiología que imparte el Colegio de Moorpark fue pensado para alumnos que aspiran trasladarse a la universidad para titularse en Kinesiología, Ciencias del Ejercicio, Terapia Física, Entrenador y Dirección de Centros de Acondicionamiento Físico. Al terminar las 18 unidades, los alumnos estarán preparados para puestos laborales donde el desarrollo de la salud y el bienestar de un individuo es requerido, incluye el campo profesional de entrenador personal.

EMPLEO	SUELDO BASE	PUESTOS DE TRABAJOS PREVISTOS	CRECIMIENTO PREVISTO
--------	-------------	-------------------------------	----------------------

#### Entrenadores de Acondicionamiento Físico e Instructores de Ejercicios Aeróbicos

\$15.25/h.-\$31,720	267,000	+13%
---------------------	---------	------

Los entrenadores de acondicionamiento físico e instructores de ejercicios aeróbicos trabajan en centros de salud, centros de acondicionamiento físico, gimnasios, clubes privados de campo, hospitales, estudios de Pilates y de yoga y a menudo en el hogar del cliente. Conducen, dan instrucción y motivan a individuos en las actividades de ejercicios, por ejemplo ejercicios cardiovasculares, fortaleza, resistencia y flexibilidad muscular.

#### Entrenador de Acondicionamiento Físico de Grupos

\$15.88/h.-\$33,020	267,000	+8-14%
---------------------	---------	--------

Los entrenadores de acondicionamiento físico de grupos dan instrucción o entrenan a grupos en sus actividades físicas. Demuestran técnicas y métodos, observan a los participantes y les explican las medidas correctivas necesarias para mejorar su habilidad.

#### Entrenador Atlético

\$20.52/h.-\$42,690	28,900	+19%
---------------------	--------	------

Evalúan y aconsejan a las personas para ayudarlas a recuperarse o evitar lesiones o enfermedades relacionadas con la práctica de deportes de atletismo, o a mantener un estado físico óptimo. Se especializan en la prevención, diagnóstico y tratamiento de lesiones de los huesos y musculosa. Muchos de ellos trabajan en el sector educativo, por ejemplo colegio o universidades. Ligas profesionales de deportes también emplean a entrenadores atléticos.

